

 BIENESTAR FAMILIAR	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 1 de 4

ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N°	
Hora: 02:00pm a 04:00pm	Fecha: 21 de octubre 2025
Lugar:	UNIDAD DE ATENCIÓN VILLA DEL CAMBIS 1
Dependencia que Convoca:	CORHUELLAS
Proceso:	Promoción y prevención
Objetivo:	Fomentar el reconocimiento de la esencia personal, la expresión emocional y el fortalecimiento de los vínculos familiares a través de experiencias lúdicas y simbólicas que inviten a la reflexión sobre el autocuidado emocional y la importancia de mantener viva la “luz interior”.

Agenda:

1. SALUDO
2. DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD “TU LUZ ANTERIOR”
3. DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD “PONLE LA COLA AL BURRO”
4. REFLEXIÓN GRUPAL
5. CIERRE

DESARROLLO

1. SALUDO:

La jornada inició con un saludo cordial por parte de la profesional psicosocial Carmen Elisa Rincón, quien agradeció la participación de las familias y destacó la importancia de continuar fortaleciendo espacios que permitan reconocer y cuidar las emociones, la esencia personal y los valores familiares a través del juego y la reflexión.

2. DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD “TU LUZ ANTERIOR”

Se explicó que la actividad consistía en formar un corredor humano con las participantes, por donde cada mamá debía caminar llevando una vela encendida, procurando que su luz no se apagara, mientras las demás simulaban pequeñas distracciones o soplos que intentaban apagarla.

La dinámica simbolizó la importancia de proteger la “luz interior”, entendida como la esencia, los sueños, la alegría y los sentimientos de cada persona. A través de este ejercicio, se invitó a reflexionar sobre el valor de cuidar lo que somos, reconocer nuestras emociones y mantenernos firmes frente a las dificultades que pueden “apagar” nuestra motivación.

La actividad generó un ambiente de atención y sensibilidad, permitiendo que las familias

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 2 de 4

comprendieran que cuidar la propia luz también implica respetar y acompañar la de los demás, especialmente la de los niños y niñas.

3. DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD “PONLE LA COLA AL BURRO”

Posteriormente, se llevó a cabo un juego tradicional con un componente reflexivo. Las familias participaron colocando, con los ojos vendados, la cola al burro, siguiendo las reglas habituales del juego.

Sin embargo, esta vez se añadió una variación: quienes lograban colocar la cola en el lugar correcto o cerca recibían un dulce como premio; quienes no lo lograban debían responder una pregunta relacionada con los temas trabajados durante los últimos encuentros (*El Encanto de Sentir*, emociones, pensamientos, sentimientos y valores familiares*).

Las preguntas abordaron aspectos como el reconocimiento de emociones, la importancia de la familia, el autocuidado, los aprendizajes de las actividades anteriores y los valores personales. Esto permitió que el juego se convirtiera en una herramienta lúdica para reforzar los aprendizajes y favorecer la expresión emocional de manera divertida y significativa.

El ambiente se mantuvo participativo y alegre. Las familias disfrutaron del juego mientras recordaban lo aprendido en encuentros anteriores, reflexionando sobre la importancia de mantener viva su luz interior y fortalecer los lazos familiares.

4. REFLEXIÓN GRUPAL:

Al finalizar, se invitó a las familias a compartir sus sensaciones y aprendizajes. Se resaltó que cada persona tiene una luz única que debe cuidar, y que la familia es el espacio donde esa luz se alimenta, se protege y se comparte.

Las madres manifestaron que la actividad les ayudó a recordar la importancia de no dejarse apagar por las dificultades diarias y de enseñar a sus hijos a brillar con autenticidad, sin miedo a ser quienes son.

CIERRE:

Se agradeció la disposición y participación de las familias, resaltando la importancia de seguir fortaleciendo espacios donde el juego, la emoción y la reflexión se unan para promover bienestar y crecimiento personal.

Se dejó como mensaje final que cada uno tiene una luz que aporta a los demás y que cuidar esa luz es un acto de amor propio y familiar.

Decisiones: Continuar implementando estrategias lúdicas y simbólicas que fortalezcan la expresión emocional y la reflexión familiar, así como también promover la importancia del autocuidado emocional y del fortalecimiento de la esencia individual en las familias

	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 3 de 4

participantes.

Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas	
Conversar en familia sobre el significado de cuidar la propia luz y reflexionar juntos sobre los valores que fortalecen su unión	Familias participantes	En adelante	

FIRMA ASISTENTES			
Nombre	Cargo o rol / Dependencia	Entidad	Firma
Carmen Elisa Rincón Chávez	Profesional psicosocial	Corhuellas	<i>Carmen Elisa Rincón</i>
Próxima reunión:	Fecha	Hora	Lugar
	N/A	N/A	N/A
Colaborador que elabora el acta:	Carmen Elisa Rincón Chávez		

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

 BIENESTAR FAMILIAR	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 4 de 4



¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.



BIENESTAR
FAMILIAR

PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN
FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

F8.P1.MI 12/06/2024

Versión 9 Página 1 de 1

Clasificación de la Información:
Pública

ACTIVIDAD: _____ FECHA: _____
HORA INICIAL: _____ HORA FINAL: _____ LUGAR: _____
DEPENDENCIA LIDER: _____

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	KAREN PERDOMO	1003810359	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA			3112307914			Karen perdomo
2	CARMENZA MONCAYO	25865998	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA			5135687607			Carmenza Moncayo
3	NIDIA PIZO QUILINDO	10814133390	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA			Nidia pizo			Nidia pizo
4	NIDIA PIZO QUILINDO	10814133390	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA			Nidia pizo			Nidia pizo
5	ZOLFA MELANI CAMPO	1080264451	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA			3203628052			Zolfa Melania
6	OLGA DENIS QUILA	1080260116	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA			Olga Denis			Olga Denis
7	YAQUELINE CAMPO	1004248155	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA			3228571909			YaqueLINE Campo
8	YEIMI ZORAYA BURBANO	1004153774	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA			3134795870			Yeimi Zoraya
9	LEIDY MARIA AÑASCO GARCIA	1124854513	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA			3229766532			Leidy Maria A.
10	LEIDY PAOLA PINEDA	1080261595	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA			3107974581			Leidy Paola
11	BLANCA ZAMBRANO	1006787832	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA						Blanca Z.
12	NELSY RUBIANO	55212218	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA			3222178100			Nelsy Rubiano
13	ANYI VIVIANA MUÑOZ	1080260853	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA			3153216282			Anyi Muñoz
14	SANDRA PATRICIA ANAYA	1004153016	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA						Sandra
15	LUISA FERNANDA VALLEJO	1004154445	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA			3217009639			Luisa Fernanda
16	YEIMI PAOLA FAJARDO	1004154224	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA						Yeimi Fa.
17	KAREN PERDOMO	1003810359	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA			3112307914			Karen perdomo
18	MAIDI JULIANA ZUÑIGA GUILOMBO	1080262023	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA			3169446699			Maidy Z
19	KAREN DAYANA GAVIRIA LAZO	1080262092	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA			372550388			Karen
20	LEIDY JURANI TUQUERREZ GALLEG0	1080263693	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA						

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Los datos personales contenidos en este documento son de carácter confidencial y están sujetos a la Ley de Protección de Datos Personales del Perú y a la Ley 19611 de 2007.